



VERDAD O MITO – Salud sexual

Propósito

Descubrir mitos y reconocer verdades sobre salud sexual y reproductiva en la adolescencia, identificando riesgos, información clave y derechos vinculados al cuidado.

Materiales

- **39 tarjetas numeradas:** 20 mitos y 19 verdades. (Material complementario, listo para usar)
- Espacio para trabajar en equipos
- Pizarrón o afiche

¿Cómo se juega?

- Se arman equipos de 3 o 4 personas.
- El mazo se coloca boca abajo en el centro.
- Cada equipo empieza con 0 puntos.

Ronda 1 – Decidir rápido

1. Un equipo toma una tarjeta y la lee en voz alta.
2. Tiene 20 segundos para decidir:
 - ¿Es MITO?
 - ¿Es VERDAD?
3. Levantan un cartel con la M o la V (opcional) o expresan su decisión en voz alta

✓ Si aciertan → 1 punto

✗ Si no → el punto pasa a otro equipo y lo gana en la medida que pueda fundamentar su respuesta con argumentos sólidos que evaluará quien coordine la actividad.

Ronda 2 – Fundamentar

Si la tarjeta es:

● MITO

El equipo debe explicar en 1 minuto:

- ¿Qué riesgo genera esta idea?
- ¿Qué puede pasar si se cree en ese mito como si fuese una verdad?

Ejemplo: “Si no duele, no es una ITS.”



● VERDAD

El equipo debe explicar:

- ¿Qué información respalda esta frase?
- ¿Qué derecho aparece en juego?

Ejemplo “Consultar a tiempo es una forma de cuidarse.”

Si la fundamentación es clara y coherente → suma 1 punto extra.

Ronda especial – “Transformar el mito”

Cada vez que aparece un MITO, el equipo puede ganar 1 punto adicional si logra reformularlo como acción de cuidado.

Ejemplo: “Las ITS se contagian por usar baños públicos.”

→ ¿Qué información correcta reemplaza esa idea?

Cierre Se cuentan los puntos y gana el equipo que haya logrado:

- Identificar más mitos
- Defender más verdades
- Transformar más mitos en prácticas de cuidado

En el pizarrón se registran tres ejes:

- Mitos frecuentes
- Información clave
- Derechos vinculados a la salud sexual

Preguntas finales:

- ¿Qué mitos aparecen con más frecuencia?
- ¿Qué derechos ayudan a desarmarlos?
- ¿Qué información concreta necesitamos para cuidarnos?
- ¿Pedir ayuda es solo una decisión individual o también un derecho?