

1

“Si te dejaron afuera,
es porque no sos
buena onda.”

2

“Si alguien te trata mal,
es porque le gustás.”

3

“Si alguien se queda
solo en el recreo,
es porque quiere.”

4

“Pertener a un grupo
no debe depender de
gustar o encajar.”

5

“Las amistades
también pueden
ponerse límites.”

6

“Intervenir o pedir
ayuda protege a quien
está siendo hostigado.”

7

“Nadie debería quedar
afuera por cómo es
o cómo se ve.”

8

“Lo digital también
es un espacio donde
tenemos que
cuidarnos.”

9

“Si no reaccionás a los
chistes, después no
te molestan más.”

10

“El silencio puede ser
señal de vergüenza,
miedo o tristeza.”

11

“Los chistes que
duelen también son
una forma de violencia.”

12

“Los vínculos se
cuidan escuchando y
respetando los límites.”

13

“Cada cuerpo y cada
forma de ser
merece respeto.”

14

“Mandarle la ubicación
o capturas a tu
pareja demuestra
confianza total.”

15

“Cuando un grupo te
hace a un lado, es
para que aprendas.”

16

“Si sos sensible, mejor
no te juntes con
el grupo.”

17

“Los varones también se sienten vulnerables y necesitan ayuda.”

18

“Si no seguís las reglas del grupo, quedás afuera.”

19

“Todos tienen que pensar igual para llevarse bien.”

20

“Si no te eligen para el equipo, te la tenés que aguantar.”

21

“Pedir ayuda cuando algo duele o molesta es un acto de valentía.”

22

“La empatía ayuda a tratar de ponerse en el lugar del otro/a.”

23

“Un entorno de confianza ayuda a pedir ayuda sin vergüenza.”

24

“Cuidar a otros empieza por mirar lo que sucede a nuestro alrededor.”

25

“Meterse con alguien en redes no es bullying, es humor.”

26

“Si una amistad te controla, es porque se preocupa por vos.”

27

“Si contás que algo te dolió, quedás como débil.”

28

“Cuando un grupo te hace a un lado, es para que aprendas.”

29

“Los grupos pueden cambiar si hablamos de lo que duele.”

30

“Ninguna relación sana necesita del control.”

31

“La amistad no se prueba: se cuida.”

32

“Las chicas siempre se pelean entre ellas.”

33

“Hablar de lo que nos pasa, mejora los vínculos.”

34

“Mejor no meterse: cada cual sabe lo que hace.”

35

“Todos tienen que pensar igual para llevarse bien.”

36

“Los problemas con amigos se arreglan entre amigos.”

37

“Decir lo que sentís me parece exagerado.”

38

“Las diferencias enriquecen a un grupo.”

39

“Celar a alguien es una forma de amor.”

23

33

34

35

36

37

38

39

23

33

34

35

36

37

38

39

23